

栄養		丸形	丸形	丸形	丸形	尖形	丸形	丸形	丸形	丸形	尖形
		アジ Acı	ジャヴジャヴァ Cavcava	チャクルダク Çakıldak	フォシャ Foşa	インジェカラ İncekara	カルンカラ Kalıncara	カン Kan	カラフドゥック Karafındık	カラガラック Karagalak	クシュ Kuş
水分、灰分、脂質、たんぱく質 (%)	水分	4.09	5.25	4.86	4.46	4.27	4.14	3.41	3.49	4.39	4.41
	灰分	2.22	2.72	2.60	2.25	2.41	1.87	2.13	1.90	2.37	2.30
	脂質	63.41	56.07	60.67	59.50	60.75	68.52	63.05	67.75	59.57	61.25
	たんぱく質	16.63	20.83	19.44	15.75	16.28	11.73	16.98	15.58	15.23	16.80
ミネラル (mg/100g)	リン	339.93	331.15	335.41	338.90	245.87	232.58	284.48	324.57	201.57	239.04
	カリウム	518	443	735	526	506	457	375	388	464	353
	マグネシウム	208	152	224	176	152	144	168	160	144	176
	カルシウム	204	161	224	172	175	65	101	194	158	180
	ナトリウム	2.16	2.63	2.42	2.22	2.04	2.62	2.79	2.66	2.26	2.71
	亜鉛	2.7	3.2	4.4	3.1	2.9	2.2	2.3	3.0	2.4	2.4
	鉄	4.3	3.7	5.1	4.8	3.9	4.0	3.3	5.1	3.6	3.8
	銅	2.2	2.8	2.6	2.6	1.8	2.0	2.2	2.5	1.7	2.3
	マンガン	3.6	7.7	10.0	8.4	4.3	2.4	3.5	7.5	2.5	3.1
脂質、脂肪酸 (%)	総量	63.41	56.07	60.67	59.50	60.75	68.52	63.05	67.75	59.57	61.25
	パルミチン酸 C16:0	-	5.869	4.889	5.615	5.672	5.714	5.723	5.624	4.886	5.686
	パルミトレイン酸 C16:1	-	0.215	0.324	0.372	0.317	0.415	0.315	0.278	0.421	-
	ステアリン酸 C18:0	-	2.365	2.148	1.695	1.761	2.415	2.295	2.365	0.863	0.871
	オレイン酸 C18:1	-	78.83	80.69	79.03	79.52	79.49	81.79	78.85	81.02	79.87
	リノール酸 C18:2	-	12.65	11.89	13.21	12.65	11.89	9.82	12.79	12.74	13.49
	リノレン酸 C18:3	-	0.069	0.059	0.074	0.073	0.067	0.053	0.058	0.067	0.076
	飽和脂肪酸	-	8.234	7.037	7.310	7.433	8.129	8.018	7.989	5.749	6.557
	不飽和脂肪酸	-	91.764	92.963	92.68	92.56	91.87	91.98	92.01	94.25	93.443
	不飽和脂肪酸/飽和脂肪酸	-	11.14	13.21	12.67	12.45	11.30	11.47	11.51	16.39	14.25
	水溶性ビタミン	ビタミンB1 (mg/100g)	0.106	0.349	0.124	0.472	0.243	0.184	0.145	0.172	0.396
ビタミンB2 (mg/100g)		0.057	0.041	0.062	0.049	0.047	0.041	0.053	0.051	0.048	0.057
葉酸 (Ug/100g)		-	76	38	39	-	-	82	44	24	-
ビタミンB6 (mg/100g)		0.421	0.686	0.386	0.472	0.446	0.305	0.716	0.349	0.691	0.544
ビオチン (mg/100g)		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
ナイアシン (mg/100g)		1.602	0.804	0.918	1.121	1.711	1.405	1.387	1.903	1.203	1.096
ビタミンC (mg/100g)		2.86	1.61	1.89	2.03	2.94	2.86	1.38	2.77	1.96	1.41
脂溶性ビタミン	ビタミンA (mg/100g)	120.850	22.110	4.960	9.060	4.620	22.180	37.920	3.480	1.700	23.660
	ビタミンE (α-Tocopherol) (mg/100g)	22.190	26.710	57.920	137.580	26.370	27.130	297.520	3.060	203.430	19.000
	ビタミンE (γ-Tocopherol) (μg/100g)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	ビタミンE (δ-Tocopherol) (mg/100g)	2.290	2.450	1.380	1.121	1.156	2.620	2.520	0.516	3.405	0.699
	ビタミンE効力 (mg/100g)	24.480	29.160	59.300	138.701	27.526	29.750	300.040	3.576	206.835	19.699
必須アミノ酸 (g/100g)	フェニルアラニン	0.582	0.576	0.568	0.718	0.542	0.749	0.767	0.724	0.557	0.561
	ヒスチジン	0.542	0.385	0.521	0.393	0.512	0.398	0.367	0.412	0.389	0.392
	イソロイシン	0.567	0.318	0.627	0.674	0.567	0.689	0.618	0.568	0.624	0.497
	ロイシン	1.124	1.169	1.187	1.025	1.217	1.197	1.269	1.215	1.271	1.179
	リジン	0.424	0.389	0.378	0.474	0.479	0.447	0.481	0.402	0.469	0.427
	メチオニン	0.147	0.146	0.124	0.189	0.182	0.149	0.159	0.178	0.148	0.148
	バリン	0.684	0.618	0.656	0.768	0.618	0.807	0.624	0.616	0.642	0.671
	アルギニン	2.127	1.763	1.864	2.306	2.265	2.218	2.178	1.979	2.184	1.187
	スレオニン	0.434	0.474	0.425	0.474	0.467	0.517	0.502	0.423	0.432	0.448
	セリン	0.621	0.574	0.494	0.865	0.627	0.719	0.732	0.725	0.627	0.748
非必須アミノ酸 (g/100g)	チロシン	0.414	0.517	0.483	0.589	0.428	0.597	0.487	0.436	0.463	0.442
	プロリン	0.624	0.529	0.526	0.618	0.542	0.613	0.617	0.627	0.538	0.672
	グリシン	0.632	0.571	0.513	0.657	0.648	0.679	0.715	0.516	0.686	0.625
	アラニン	0.714	0.662	0.724	0.762	0.631	0.764	0.718	0.748	0.731	0.741
	グルタミン酸	2.855	2.196	2.689	3.147	3.215	3.265	2.941	2.715	2.697	2.815
	アスパラギン酸	1.672	1.489	1.462	1.648	1.678	1.578	1.578	1.697	1.697	0.615

栄養		丸形	丸形	尖形	丸形	丸形	長形	長形
		ミンジャネ Mincane	パラズ Palaz	スィヴリ Sivri	トンプル(ラウンド) Tombul	ウズンムサ Uzunmusa	ヤッス バデム Yassi Badem	ユワラック バデム Yuvarlak Badem
水分、灰分、脂質、たんぱく質 (%)	水分	4.71	4.76	4.78	4.63	4.17	3.56	4.61
	灰分	2.43	2.61	2.30	2.43	2.34	2.42	2.46
	脂質	57.95	57.65	63.89	64.60	61.75	63.48	58.35
	たんぱく質	19.96	18.03	18.73	17.51	16.98	17.86	20.84
ミネラル (mg/100g)	リン	284.48	369.84	269.75	288.17	288.37	228.08	271.72
	カリウム	501	507	460	407	436	382	640
	マグネシウム	184	200	184	168	160	144	192
	カルシウム	214	328	129	217	234	174	230
	ナトリウム	2.37	2.32	3.81	3.19	2.31	2.42	2.72
	亜鉛	3.3	3.4	2.6	2.7	3.6	2.2	2.7
	鉄	5.0	4.9	4.0	4.2	4.2	3.2	3.6
	銅	2.5	3.2	2.2	2.3	2.3	2.0	2.2
脂質、脂肪酸 (%)	マンガン	4.0	7.7	3.4	7.7	7.0	4.8	7.6
	総量	57.95	57.65	63.89	64.60	61.75	63.48	58.35
	パルミチン酸 C16:0	5.019	4.873	4.715	5.165	5.7	4.874	5.660
	パルミトレイン酸 C16:1	0.376	0.340	0.415	0.478	0.460	0.279	0.360
	ステアリン酸 C18:0	1.896	2.131	2.485	1.750	1.410	1.432	0.872
	オレイン酸 C18:1	82.79	77.57	79.24	77.77	78.80	81.13	74.23
	リノール酸 C18:2	9.89	15.01	13.15	14.78	13.56	12.24	18.73
	リノレン酸 C18:3	0.029	0.076	-	0.054	0.069	0.046	-
	飽和脂肪酸	6.915	7.004	7.200	6.915	7.110	6.306	6.532
	不飽和脂肪酸	93.08	92.99	92.8	93.08	92.89	93.69	93.45
	不飽和脂肪酸/飽和脂肪酸	13.46	13.27	12.88	13.46	13.06	14.85	14.30
水溶性ビタミン	ビタミンB1 (mg/100g)	0.168	0.361	0.132	0.199	0.204	0.309	0.580
	ビタミンB2 (mg/100g)	0.053	0.048	0.061	0.067	0.058	0.041	0.058
	葉酸 (Ug/100g)	56	-	9	19	26	-	61
	ビタミンB6 (mg/100g)	0.631	0.644	0.216	0.344	0.614	0.466	0.580
	ビオチン (mg/100g)	*	*	*	*	*	*	*
	ナイアシン (mg/100g)	2.008	1.408	1.542	1.608	1.814	1.709	1.388
	ビタミンC (mg/100g)	2.78	2.96	2.63	2.88	2.71	3.00	2.93
脂溶性ビタミン	ビタミンA (mg/100g)	2.210	15.790	2.790	2.950	17.860	2.380	5.990
	ビタミンE (α-Tocopherol) (mg/100g)	110.170	257.820	269.900	383.600	284.400	8.610	71.620
	ビタミンE (γ-Tocopherol) (μg/100g)	2.980	*	*	0.608	1.620	0.381	1.230
	ビタミンE (δ-Tocopherol) (mg/100g)	1.544	1.756	1.280	3.080	2.680	0.969	0.750
	ビタミンE効力 (mg/100g)	111.717	259.576	271.180	386.681	287.082	9.583	72.372
必須アミノ酸 (g/100g)	フェニルアラニン	0.765	0.578	0.728	0.678	0.563	0.579	0.598
	ヒスチジン	0.393	0.589	0.382	0.377	0.382	0.348	0.315
	イソロイシン	0.548	0.573	0.483	0.519	0.624	0.565	0.492
	ロイシン	1.165	0.924	1.085	1.030	1.249	1.149	1.093
	リジン	0.519	0.386	0.489	0.468	0.514	0.517	0.395
	メチオニン	0.148	0.179	0.163	0.150	0.189	0.171	0.169
	バリン	0.627	0.785	0.617	0.629	0.618	0.656	0.633
	アルギニン	2.249	1.274	2.148	2.146	1.867	2.322	1.965
	スレオニン	0.484	0.416	0.468	0.497	0.478	0.427	0.492
	セリン	0.716	1.002	0.748	1.082	0.616	0.718	0.614
非必須アミノ酸 (g/100g)	チロシン	0.489	0.432	0.487	0.436	0.428	0.452	0.417
	プロリン	0.819	0.567	0.624	0.539	0.513	0.514	0.579
	グリシン	0.724	0.624	0.722	0.679	0.644	0.613	0.675
	アラニン	0.824	0.638	0.683	0.716	0.712	0.812	0.718
	グルタミン酸	3.475	2.575	2.982	2.767	3.247	2.914	2.764
	アスパラギン酸	1.687	1.487	1.627	1.674	1.528	1.612	1.649

\* Lower than distinguishable level by high pressure liquid chromatography